

香港大學學生會  
社會科學學會

# 《西藏謎程》

學術及文化交流團特刊

貳零零壹年度

# 目錄

# 西

# 藏

# 謎

# 程

前言

二

謎程九日(行程表)

三

謎程分享

四-十七

九日點滴

十八-十九

分組報告

二十-二十九

大學教育

三十-三十一

鄉村教育

三十二-三十三

西藏前後

三十四-三十五

生活色彩

三十六

講座報告

三十七

宗教

三十八-三十九

團友感想

四十-四十一

# 前

過去數年，社會科學學會曾舉辦交流團到北京、上海及蘇州等中國城市。藉此希望加深同學對內地的認識，應付未來的需要。有見過往的交流團均以中國繁榮地區為目的地，而今年適逢中央展開開發中國大西北計劃，為提高同學對中國西部地區的認識，此次交流團本的地定為「世界屋脊」—西藏

# 言

本年度的交流團定名為「西藏謎程」。對於很多人來說，西藏是一個如謎般的地方。「謎」除了是因為西藏宗教及文化的神秘外，有關西藏現況的資料亦確實太少。我們所聽到的多是西方傳媒對西藏的一些片面報導，要對西藏有真切的見到，我們必須親身考察，作出判斷，期能解開西藏之謎。

是次交流團的目標有三：

- 一． 讓同學們瞭解西藏的文化特色及人民的生活情況。
- 二． 提供機會給同學與西藏同學交流，認識西藏的教育狀況。
- 三． 讓同學增廣見聞及加深團友間的友誼。

在籌備交流團期間，我們辦了兩個講座及八節普通話課程給團友。另外，我們帶了些有關香港的資料介紹給西藏大學的同學，及一些物資給一所鄉村小學。

在交流團中，我們參觀了很多富民族色彩的建築物及兩所學校，亦往訪了遊牧民族的居所。我們看到在西藏濃厚的宗教及民族特色中，亦漸漸滲進了商業味道。雖然西藏的生活水平較很多內地城市為低，但居民大多表示滿意現在的生活，政府對他們亦提供了不少援助，居民相信西藏未來的發展會更好。

從籌備交流團至團刊出版的今天，差不多耗了一年的時間。當中確實有不少困難。不論是對一個學會或是參加者而言，準備交流團往這個偏遠及從外面看來政治不穩定的西藏，除了要有勇氣外，更重要的是在各方面作最好準備（即使準備永遠還是不夠）。身為團長，我最開心的原來不是我們學會成為第一個籌辦交流團到西藏的港大學生組織，而是，有團友跟我說他們到此刻仍回味這次謎程。

「西藏謎程」得以完成，有賴各方支持。在此謹多謝李焯芬副校長、李美賢女士及王麗瓊女士在講座中與同學分享他們豐富的知識及經驗。更多謝中國駐香港特別行政區聯絡辦公室的贊助及隨團的張錦華先生九天以來對團友的悉心照顧。

我們希望未能參與是次交流團的同學也能分享這次旅程，故編纂此特刊，與大家一起領略西藏的一點謎。

西藏謎程 學術及文化交流團團長  
范穎妍



# 謎程九日

- 6月30日(六) 香港 -> 成都
- 7月1日(日) 早：成都 -> 拉薩
- 7月2日(一) 早：布達拉宮  
午：大昭寺，八廓街
- 7月3日(二) 早：訪農村學校  
午：訪遊牧民族
- 7月4日(三) 早：西藏大學 (講課與討論：我國的民族政策)  
午：地毯廠，色拉寺，羅布林卡  
晚：西藏大學學生交流晚會
- 7月5日(四) 早：拉薩 -> 江孜  
遊覽羊卓雍湖  
午：白居寺，宗山炮台
- 7月6日(五) 早：江孜 -> 日喀則  
午：扎什倫布寺
- 7月7日(六) 早：日喀則 -> 拉薩  
午：拉薩市內遊
- 7月8日(日) 拉薩 -> 成都  
成都 -> 香港

# 第

香港國際機場

30/6/2001:微雨

集合時間：上午九時十五分

成都

30/6/2001:晴

航機抵達成都時間：下午一時四十五分

# 一 天



## 三星堆文物館

飛機到達成都後，我們便立即前往當地中國歷史文物館之一——三星堆文物館。

「三星堆」是與月亮灣遺址一河相隔的三堆高出地面的土堆；考古工作者對三星堆遺址進行了多次發掘，發現有房址、墓葬、祭祀坑、灰坑、石料、窯址等，出土了數以萬計的陶、石、骨、青銅器、雕花漆木等珍貴文物。專家估計這很可能是古代蜀國的一個中心都邑。

三星堆文物館存放了很多古蜀王國的藝術品，如黃金面罩，青銅人像，各種玉器和象牙等。而神秘的青銅面具和人像則是三星堆出土最具有特色的文物，它們造型獨特，比例適當，顯示出早在 3000 多年前古蜀國在雕塑藝術和鑄造技術方面都已達到了高水平。除此之外，三星堆出土文物還反映了古蜀國的製陶業、漆業、紡織絲繡業、玉石加工業、農業及漁業等已發展得十分成熟。文物展現了古蜀先民的藝術智慧和豐富的創造力。這些出土文物的設計別出心裁，分別代表著神權、皇權和巫權。

其中，三星堆擺放了四件國寶級的文物；它們是神樹、祭壇、古蜀族的金面具和突眼的青銅人面像。三星堆遺址的發現，對研究大致在商代的蜀族社會生活、祭祀禮儀、宗教意識等，提供了極有價值材料。

## 四川菜

參觀完畢後，我們便乘車到大成賓館品嚐四川菜。四川菜當然辣味十足，每道菜（包括餐前小食）也是紅扑扑的。正因如此，我們紛紛都拿出講國語的勇氣，和侍應生說：「白開水加冰，謝謝！」。他們看到我們如此狼狽的模樣也覺得可笑：怎會有人既要吃四川菜卻又受不了辣呢！這或許是飲食習慣的差異吧！



成都

成都人除了有嗜辣的習慣外，他們還有三樣特點：耍、飲茶、聊天。他們可以爲了以上其中一項而請假不上班呢。這與香港人營營役役的生活可謂大相逕庭。成都人可說是比我們懂得享受呢！

成都人是很守秩序的，他們絕不會跑馬路衝紅燈；要不他們便要被罰站在烈日下的馬路上達兩小時之久。

成都人除了比香港人懂得享受和有秩序外，他們也是很好客和友善的。吃過晚飯後的自由時間，我們乘的士前往酒店附近的鬧市逛逛。途中司機表現得十分健談，除介紹成都的旅遊點和娛樂外，還很樂意跟我們談有關香港歌星、流行曲和電影的最新動向，原來他們也很喜愛香港的歌影視文化。

大家也知道，一九四九年七月一日是共產黨建國的大日子，適逢我們到訪當日建國五十二週年紀念，成都市民也爲此而感到興奮和雀躍。幸運地我們下榻的賓館是舉行慶祝活動的地點。晚上我們有些團友的房間可透過窗戶現場觀看這大型活動，真叫我們感到意外和高興。雖然我們在成都只逗留了短短一天的時間，但我們也對成都這個地方有了一點認識和喜愛。

# 第二天

成都機場

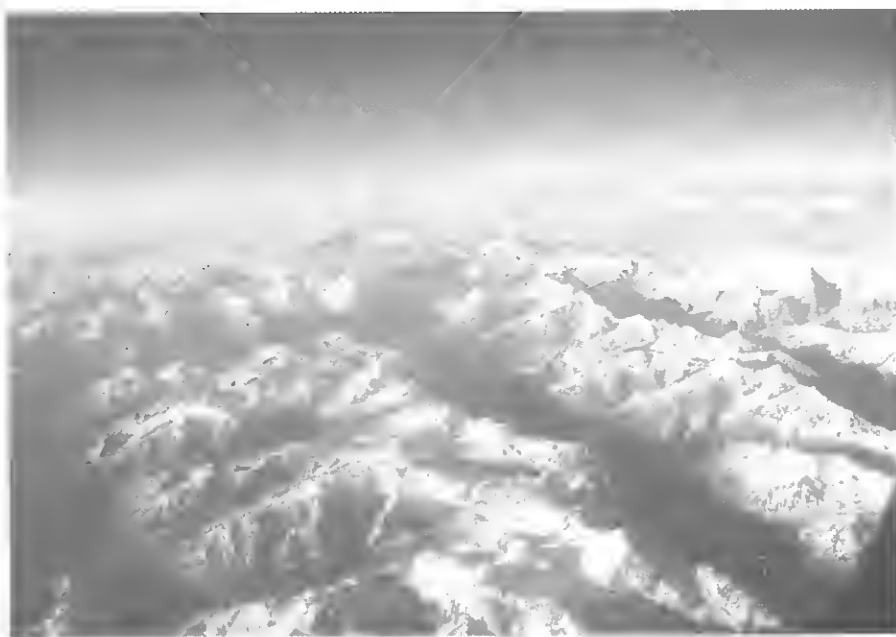
1/7/2001 天還未光

時間：上午五時

西藏（拉薩）

1/7/2001

航機抵達拉薩時間：上午十一時



## 3000 米高

今天天還沒光，在早上5時半大家便要出發到機場。雖然每位團友都是睡眼惺忪，但一步入成都機場，都不禁被那兒混亂的場面嚇了一跳。大概僧侶在當地地位較高的原因，有很多與我們同路赴西藏的僧侶，是不用排隊的，因當地人會自動讓他們先行。

在機上，可看見窗外群山起伏。偶然遠處出現雪山山頂，大家便忍不住在機上走來走去，拍攝山景的照片，更一道出現四個人坐二人座位的情形，非常有趣。

飛機愈來愈接近西藏高原，大家的心情也愈來愈興奮。

# 高原氣壓



到達了西藏的拉薩，我們乘坐旅遊車到拉薩市。沿途看見許多牦牛及用牦牛皮做的船，又看見西藏人用太陽能煲水，可見他們很懂得運用他們的天然資源。另外，亦有船上的人向我們揮手，西藏人的親切及他們那種悠閒的生活給我們這班從香港來的學生留下很特別的感覺，這大概是由於這地方與香港這個人煙稠密及繁忙的地方分別很大。

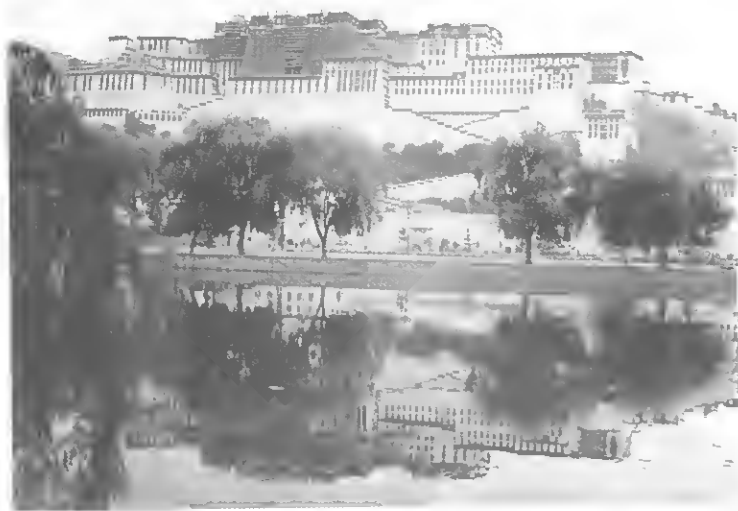


到達了我們在拉薩所住的地方教育賓館，我們便開始感到西藏的高原威力了。團友亦陸續有頭痛、心跳加速、氣喘的情況出現。賓館只有四層高，是沒有升降機設備的。平時來說，即使要跑上四層，絕對是易如反掌。但今日，幾位身材魁梧的男團友亦大喊「要命」！因為走上樓梯時高原反應會更嚴重，實在辛苦他們了。

今天下午，我們行程並沒安排任何活動，好讓大家盡量休息，讓身體稍適應高達 3000 米的氣壓。不過，要入睡其實亦不易，因頭腦有不斷膨脹的感覺，天氣乾燥亦致使眼淚不停的流。



# 第三天



布達拉宮

西藏的行程正式展開了！儘管各團友都把握昨天下午的休息時間讓身體適應高原氣候，但到了晚上已經有團友感到不適，呼吸困難及嘔吐，須吊葡萄糖水及鹽水。幸好，經過治療後，他們都可以繼續旅程。

旅遊車向著布達拉宮駛去，心情也愈來愈興奮。要爬上世界上最高的宮殿可真不易啊！先要走200米高的斜坡路，才得以進入內殿，益使這座古殿更見氣勢。

走上宮殿，頭痛好像消失了，但不知是因為高山反應還是興奮心情所致，心跳卻明顯加速！

## 布達拉



布達拉宮側



眼前是莊嚴華麗的宮殿，濃烈的酥油味撲鼻，身邊是口中念念有詞、手執香燭的藏人。在這一刻，藏人眼中看見的並非是我們這班慕名而來的陌生訪客，他們的眼神是一致的，反映出他們多年來從未磨滅的宗教熱誠。我們雖不曾觸碰任何物件，但我們的存在，彷彿已把他們的世界打擾了！

從布達拉宮鳥瞰下面的廣場，有做買賣的小販、有休憩公園及人工水池。我們明白西藏有自己的發展，但眼前這一幅景象確實與印象中那幅布達拉宮遠景甚有分別。布達拉宮的色彩沒變，但四周環境的商業化，使宮殿那高聳入雲、高不可攀的清高褪去。回想起在殿內藏人的眼神……我想……我們的確把他們的世界打擾了。

# 大昭寺



拉薩的發展，傳說始於大昭寺。一千多年前，大昭寺和小昭寺相繼興建，後來，來拉薩拜佛的人多了，圍繞著大昭寺周圍建起不少民房和旅店，大昭寺便成為昔日拉薩的中心。寺內香煙繚繞，門外藏人整天絡繹不絕。在藏人心目中，來到拉薩，一定要到的地方，就是大昭寺。

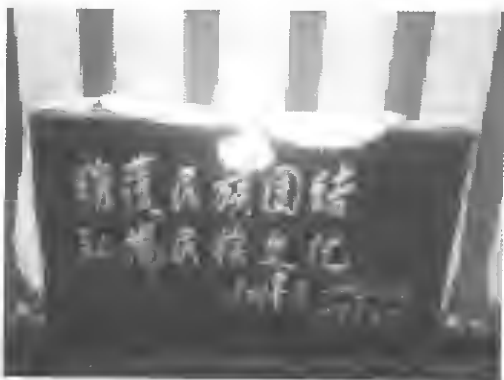


八廓街

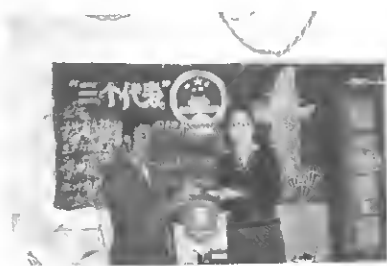
## 八廓街



八廓街為繞行大昭寺的環形道路，一千多年便開發了。在這裡可買到各式用品，擺設於街旁的是販賣紀念品的攤位，我們一走到攤位前便討價還價，我們從討價還價中得到的樂趣，有時比買到紀念品還要高呢。每天晚上的必然活動便是互相欣賞當天的收穫及比較價錢。

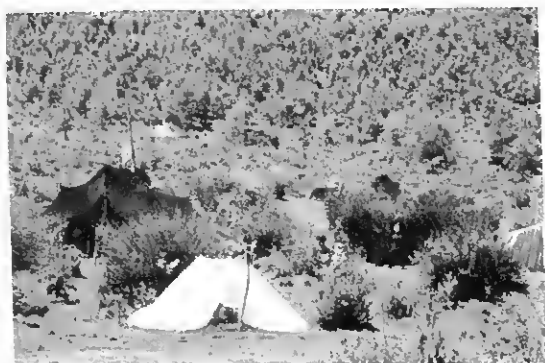


# 第四天



團長致送紀念旗給校長

早上，經過約兩小時的車程我們從拉薩市到達農村學校。小學的校園非常寬敞，有足球場、籃球場和羽毛球場。這天，我們與正在上體育課的老師及小學學生進行了一場激烈的友誼足球賽。受高原氣候影響，這場比賽較在香港踢足球辛苦多了，西藏師生的球技確實不錯，我們亦只能險勝他們。我們送了些文具及玩具給學生，很開心他們都很喜歡我們此行帶來的禮物呢。鄉村小學校長為我們介紹了一些該校的情況，詳情請看二十二至二十三頁。



牧民



足球隊合照

## 尋找牧民行蹤.....

離開鄉村學校，我們便啓程尋找牧民行蹤。經過數小時車程，我們終於發現牧民足跡。一行人便下車浩浩蕩蕩向牧民家進發。還未進入牧民家，便看見一堆堆螺旋形紋的牛糞便，有團友一看見牛糞便箭般爭著與牛糞合照。原來牛糞是牧民用作燃料用的。牧民的家正在煮牦牛奶乾，大家都嚐了一口。味道如何？有點甜又有點酥，是否美味就視乎各人喜惡。牧民不太懂普通話亦較害羞，但他們都很友善，還邀請我們飲西藏的特產酥油茶和青稞酒。牧民住的地方是偏遠的山區，沒有電力供應，爲了保存青稞酒，牧民都把青稞酒藏於地窖。即使在太陽光照下，青稞酒都是冰涼的。牧民教我們在這兒飲酒的禮儀，要一連飲三杯青稞酒才代表有禮貌，那我們也就樂於入鄉隨俗了。



牦牛



牛糞



草原上

## 西藏餐



晚上我們到了一間藏餐餐館吃晚飯。餐館內的佈置很有西藏特色，大家來了西藏這麼多天，都是第一次吃藏餐。藏餐是以牛和羊肉為主，用牛肉做的餃子和西藏酸奶很美味；團友都很高興今次能盡情品嚐青稞酒和酥油茶。我們當晚先有敬酒環節，之後是唱歌時間，團友都忘我的又唱又跳。西藏老師還為我們唱了幾首西藏民歌，我們還跟老師學習舞步。這天大家都盡興而歸。

# 第五天

## 西藏大學



今天早上九時許，我們出發到西藏大學。校園的外觀不算很新，但也是一個相當不錯的學習環境。在我們所參觀的電機工程部還有多部給同學使用的電腦，可供上網之用。

西藏大學安排了一位歷史系女講師為我們講解有關中國政府的民族政策，使我們認識多了中國在管理及融和眾多少數民族的方向及政策，更給我們一次兩地交流意見的機會。（講座內容請看二十七頁）。在此多謝西藏大學及老師的悉心安排。



## 地毯廠

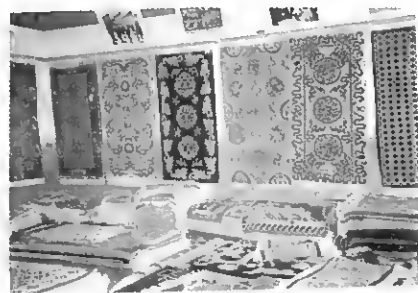


地毯工人

西藏的手織地毯手工精巧，富有西藏民族特色。在我們所參觀的地毯廠，一張約一尺平方的地毯約**200**元，出口的地毯更加昂貴。而織一張大的地毯大約需要一個地毯工人**2-4**個月的時間，地毯工人的月薪大約**700**元。我們有些女團友也嘗試織數針，但她們笨拙的技術，織一針是地毯工人十倍的時間！

## 色拉寺

色拉寺主要分兩部份，一是大殿，二是辯經堂。喇嘛每天需辯經約一小時。辯經的目的是提高喇嘛的佛學修養。辯經時分正反兩方，正方會站立申辯自己的論點，並以掌聲來增強信心；反方則坐著反駁。另外，還有修行較高的喇嘛作公証。他們辯論的內容大都是有關佛教經文及一些哲學思想。很多時候最後都難以分勝負，需請修行較高的喇嘛指導。另外，寺內亦設有給女喇嘛的寺院，還有一些寺院是給年老的喇嘛休養，而老喇嘛會由年輕的喇嘛侍奉。



地毯



# 羅布林卡

羅布林卡是十四世達賴喇嘛的夏宮，是用作避暑的地方。它的設計極盡華麗，放眼望去盡是金碧輝煌的傢俱及佈置。花園、水池等都十分堂皇美麗。達賴喇嘛會見客人的椅是用真金鑄造而成。當時，宮內已有抽水馬桶、收音機等設施。建造宮殿的費用都是來自信眾，而他們都是自願及自發地奉獻出來的，並以能夠為自己的信奉貢獻金錢而引以為榮。達賴流亡後，現在的羅布林卡平日便開放給公眾參觀。



辯經

## 西藏大學交流晚會

這晚，我們與西藏大學藝術系的學生一起，他們都十分熱情，我們互相交流了很多大家兩地的生活、讀書及前途等各方面的問題。西藏大學藝術系的同學都是能歌擅舞的。在文化表演的環節，他們表演了西藏的民族歌舞。不過，原來他們也愛現代舞，他們更和我們一起唱 Beyond 的歌。

我們團友表演了練習了多個晚上的港大 cheers 及「龍的傳人」新版。新版「龍的傳人」加插了 Rap 的一段，還利用了膠水樽、鑰匙、玻璃杯及普通話的四個聲母:bo po mo fo 來打節拍，效果亦不俗。香港雖沒有西藏當地濃厚的民族特色，我們的藝術修養亦有限，但我們也盡能力以最簡單及方便的資源，創造出些別具創意的演出。最高興的當然是看見西藏同學喜歡我們的表演啦！整晚的高潮可說是兩地同學一起在舞池中跳舞。最後大家還交換地址，希望彼此友誼可以維持下去。



團長致送紀念旗及香港地圖給西藏大學的學生代表



交流

# 第六天

拉薩-->江孜

## 羊卓雍湖



羊卓雍湖是西藏的三大聖湖之一，湖面海拔4441米，是喜馬拉雅山北麓最大的內陸湖。傳說中的羊卓雍湖是仙女下凡變成的，與其北則的崗巴拉山還是一對夫婦。我們一行人依舊乘搭著旅遊車出發。不知道是否大家第一次到高的地方，大家在車上的興奮差不多陷入瘋狂狀況。部份的團友更不停看著手錶的高度計，當到達手錶可量度的高度時，大家也不敢相信自己正身處海拔四千多米之上。



旅遊車停下來了，大家都急不及待衝下車。那裏的空氣既清新而又稀薄，氣溫亦比較低，大家都穿著外套。第一次看到羊卓雍湖，大家的魂魄都被攝住了。眼前的湖：湖水清澄，湖面恬靜如鏡，明明是很冷很高的地方，卻沒有半點冷清的感覺，有的只是心靈的平靜。在那裏，沒有時間上的分別，即使時間流逝，那兒的风景也不會改變。可以想像，數百年前的羊卓雍湖和現在的羊卓雍湖應沒有很大的變化。「天若有情天亦老」並不能用在羊卓雍湖。

羊卓雍湖給我的感覺是一個永遠年輕的溫柔少女，和她在一起有很舒服可靠的感覺，甚麼煩惱在那一刻也忘記了。

# 4000 米

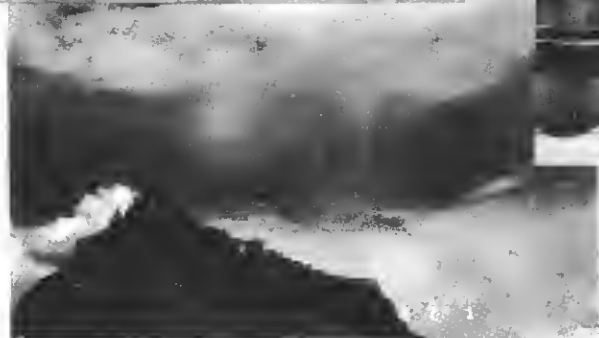
另一方面，在羊卓雍湖那裏有不少藏民牽著牦牛讓遊客拍照。不少團友都花費了幾塊錢去拍照。最有趣的是，拍照過後，團友都互相比較所付的費用，發現原來收費是根據各人的身形和體重，愈重則愈貴！



白居寺



宗山炮台



# 白居寺

## 宗山炮台

白居寺位於在拉薩和日喀則之間的江孜鎮，是本團西藏行第二站的首個目的地。經過六個多小時「過山車式」車程後，白居寺實在令人眼前一亮：環山的紅土圍牆、層遞而上的八角淨白寶塔，別樹一幟。

在廣闊的寺廣場中，經幡柱迎風豎立，彷彿向善信合十致意。

藍天白雲，眼前淨土，一切都是那麼的寧靜安祥，寺門未進，已教人心中舒暢，渾然忘憂。

白居寺是西藏唯一同時融和薩迦〔花〕、寧瑪〔紅〕和格魯〔黃〕數個教派的寺廟。白居塔〔意為吉祥輪〕內供奉了十萬餘尊佛像，故有十萬佛塔之稱。攜帶相機入內拍照是要付款的，我們打點完畢後便從底層拾級而上。塔高九層，我們也沒時間全逛。佛殿內有著形形色色的佛像、壁畫和雕刻，俱是匠心獨俱，既反映出西藏匠人手藝之精，亦顯示了西藏人民誠心禮佛的強烈情感；只可惜多個殿內燈光稍嫌不足，令我們未能一睹全貌。

導賞老師說，在十九世紀中葉，英軍經藏進攻中國，江孜被襲時，寺中僧侶亦有參與保衛工作：除了協助建造天空之城—宗山炮台外，亦以寺院為基地號召抵抗來敵。直至現在，白居寺與宗山炮台依然遙遙相對，互相呼應，彼此見證，守護著江孜的發展。

寺門外，經幡迎風飄揚，祝福西藏人民的幸福。

這也是我們的心願。



# 第七天

## 江孜至日喀則

今天，我們吃過早餐後再踏上征途。由江孜到日喀則的路程其實只有八十公里，但由於修路的關係，我們繼昨日六個小時車程後，今天我們花在交通上的時間也是六個小時。今天的路程比昨天好走多了，我們更首次乘坐一特別的交通工具——拖拉車！話說我們走到日喀則的市郊時，前面有一輛大貨車陷在坑內，來往交通也給阻礙。儘管工作人員用盡千方百計，卻還不能把車子拉出來。在這樣的情況下，我們在太陽下呆坐了兩小時。最後，我們乘坐拖拉車進城。進城途中，太陽猛烈，風塵撲面，大家都帶上了口罩。可真是一個刺激又難忘的旅程！



大家努力嘗試把陷入坑內的貨車拉出來

日喀則位於楚河竹與雅魯藏布江之匯合處，海拔**3800**米。是僅次於拉薩的西藏第二大城市。過去西藏分前後藏，以拉薩為中心，是達賴喇嘛管轄的地區；後藏中心則是日喀則，由班禪管轄，而班禪主要留在扎什倫布寺。





## 扎什倫布寺

進城安頓好之後，我們便乘車前往扎什倫布寺。扎什倫布寺的建築很宏偉，是黃教六大名寺之一，也是後藏最大的黃教寺廟。扎什倫布寺之大，實難以一天內遊完。另外，亦可見扎什倫布寺比位於拉薩的寺廟保存得較好。

在晚上，我們有些團友探訪西藏老師的家，屋子內外的牆身都塗上民族色彩濃厚的圖案及顏色，還放有班禪的畫像。另外，其中一間房間放置了祭壇及一些拜祭用品。老師的家人很熱情款待我們，我們還品嚐了甜及咸的酥油茶。他們還贈送了我們每人一條的哈達，表示歡迎的意思。



多謝老師一家的招待

羊群



進城途中



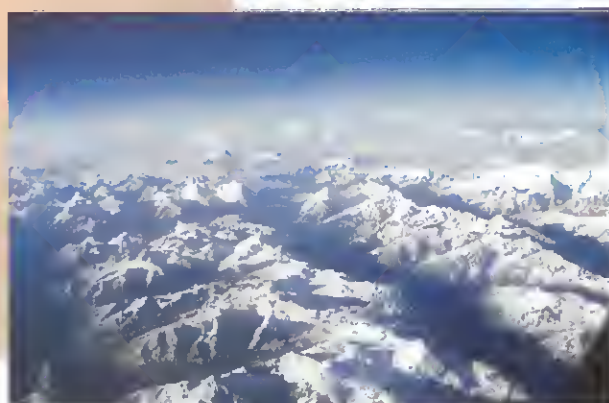
雄峰 Albert  
萬里群山伴珠峰  
千尺冰川久未溶  
羊卓雍湖留情影  
雪山飛狐登雄峰



經幡



# 捉迷藏



飛機窗外的雪山



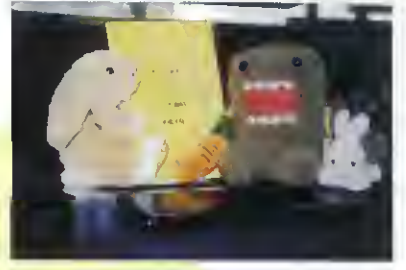
藏鼠

西藏老鼠大如貓  
日行千里如乒乓  
各家日掃門前鼠  
團友歸門如雷轟

坐車太久.....







羊卓雍湖

西藏行 Tommy  
西藏之旅真開心  
exco團友好有fun  
最後一晚無得訓  
抵達香港已黃昏

西藏謎程



宗山炮台

張錦華先生

港生喜作江孜遊  
萬水千山足下行  
山脊缺迤騰細浪  
冰川威武鎮山巒  
羊湖如鏡牛羊壯  
宗山大堡山河暖  
更喜藏胞天地闊  
遠征過後盡歡顏



藏族小女孩



# 大學教育

## 西藏大學

國家的教育政策對西藏的學生有特別優待。由於少數民族較漢族學生難以漢語吸收知識，而國家亦希望藏族的青少年同樣能夠接受高等教育。所以，國家其他省份的學校對藏族學生入學要求較漢族學生為低，藉此希望藏族學生將來返西藏幫助地區發展經濟。今次的旅程中，我們參觀了西藏大學以瞭解一點當地的大學教育情況。



西藏大學座落於西藏自治區首府拉薩，其前身是1952年建立的一所幹部學校，後改成西藏師範學院，至1985年才正式成為富民族特色的綜合性大學。西藏大學現有藏語言文學系、政治歷史系、語文系、數理系、化生地系、經濟管理系、師資培訓部及藝術系，共7系1部。此外還設有英語導遊、電腦和美術專業

西藏大學生所選讀的科目很平均，沒有一個科目特別受同學歡迎或厭棄。即使是香港比較冷門的科目：藝術，由於文化上的不同，在西藏大學是相當受歡迎的。而當晚與我們交流的正是藝術系的同學。

據我們曾接觸的西藏大學藝術系的同學表示，藝術系內有樂理、唱歌、舞蹈和樂器四個專業。但是讀樂器專業的同学則要面對大學資源不足的問題，缺乏樂器練習。他們透露他們曾因缺少一部鋼琴而差點組不成樂隊。最後幸得班主任出手相助，把自己的薪俸貢獻出來買了一部鋼琴給他們，令同學們都感動不已。在舞蹈方面，學生除了學傳統民族舞外，還會學歐美時興的舞蹈。

由於西藏是著名旅遊點，每年有眾多的外籍人士到來遊覽，所以英語導遊亦很受學生歡迎。但是與我們交流的西藏大學生表示讀英語導遊非常吃力，要求很高，很多學生因應付不了而中途放棄。西藏大學以普通話為教學語言，與我們交流的藝術系學生對英文認識都不深，只能簡單介紹自己。但相信學生的英語水平會隨著地方的教育發展有所提高。

就讀西藏大學的學生大部份都是藏族人，亦有少部份同學因父母到西藏經商而從上海等地到西藏讀書。同學們差不多全部都入住大學宿舍。這方面則比香港的大學方便得多。在僧多粥少的情況下，香港的大學生即使家離學校很遠，也未必能夠入住大學宿舍。當然，西藏同學的家與學校的距離是香港同學所不能相比的。其中一位與我們交流的同學就要三十天的車程才能回到家裏去，因此一年只能回家一次呢。

## 消遣

娛樂消遣方面，西藏的大學生跟香港學生都差不多。想不到他們也喜歡上網到深宵，唱卡拉 o k 和到酒吧談天說地。唯一特別的是他們愛到專跳藏族舞的歌舞廳消遣。當考試時，他們亦會努力讀書，但跟香港的學生不同的地方是，他們不到自修室溫習（在西藏不流行自修室），而愛到學校的草地或樹蔭下看書，很有詩意！

## 希望<sup>希望</sup>

與我們交流的西藏大學學生表示，他們很珍惜接受教育的機會。雖然他們很希望畢業後能到上海或北京等中國其他城市繼續進修或工作，但現在來說，機會還是太少，所以他們畢業後大多會留在西藏教育下一代。希望西藏同學有一天能尋到他們的理想。

# 鄉村教育

## 困難重重 風雨同路

西藏的鄉村教育方面，我們曾參觀一所鄉村小學。經過了數小時的車程我們才能從拉薩市到達該學校。心想在荒蕪的高原上的小學，設備一定很簡陋了。但出乎意料之外，當我們踏足校門時，發現那所小學的校園非常寬敞，有足球場、籃球場和羽毛球場，設備雖舊，總算齊全，比很多香港的中小學校規模還要大呢！看見學校能夠提供如此的學習及活動地方給小學生們，實在有點意外的歡喜。



小學生正玩著我們帶給他們的玩具



球場

在拉薩，百分之一百的學生能上小學，我們參觀的學校屬於鄉村小學。同學可享有六年免費教育（城市及山區學生分別是九年及三年）。根據我們所到的小學，師生比例為一比二十二，女生較男生為多。學生早上九時十分上第一節課，每天共上四節課。除了基本的語文、數學、社會等課外，還有興趣課。興趣課有音樂、工藝、體育和繪畫提供給學生，以發展他們的潛能。

該小學處於鄉村地區，村民大多對子女讀書成績的期望不高，所以學生讀書的壓力不算大，比起拉薩市的學生背負的沉重讀書壓力少得多。然而，鄉村小學的學生在小學畢業前還要出外考試以爭取中學學位。可惜的是，西藏的學生與中國其他較落後地區的學生一樣面對家庭經濟問題。即使同學們爭取得到中學學位，亦未必能讀上，因為很多學生的家庭都負擔不來沉重的中學學費。

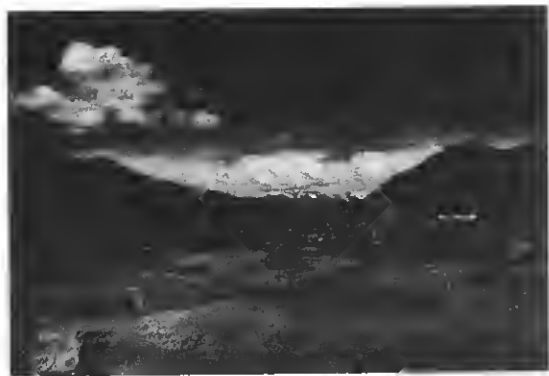


鄉村家庭普遍的經濟問題有待日後開發中國西部得以改善。然而，在現今階段，在極有限的資源下，政府、學校、老師及家長都致力協助同學們繼續接受教育。由於很多同學的家都距離學校三十公里以上，所以他們都在學校寄宿。住宿是免費的。政府還會額外資助同學們一部分飲食，例如酥油茶等，但主要的正餐都是學生從家裡帶備或家長送到學校。最讓我們感動的是，學校的老師除了平日用心教學外，還會主動幫助一些貧困學生的家庭，實在難得，體現了村民互助的精神。另外，老師在下課後會繼續學習，自我增值，以提供學生們更優質的教育，達至教學相長的目標。

**西藏村校師生上下一心，為更好將來而努力，實在值得香港的老師及學生們學習。**

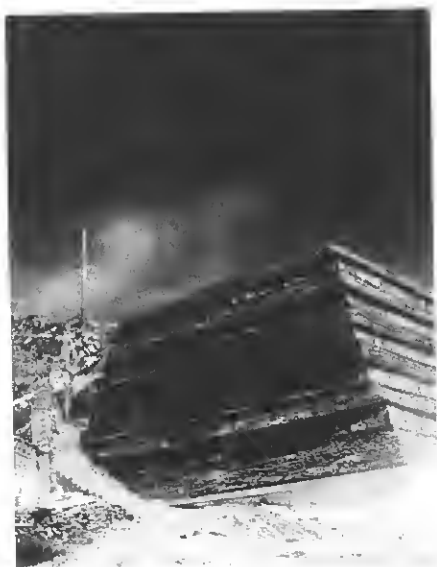


# 西藏前後



西藏是一個遠離煩囂的地方。西藏人每天都能看到廣闊和美麗的大自然景色，感染了山水的靈秀之氣，都是十分純樸，不會有城市人的半點濁氣及現實。我們聽過西藏人相信魚是有靈氣，所以都不吃魚。我們也聽說宗教在西藏人的心裡有著不可代替的地位。爲了宗教西藏人可以奉獻他們所有的財富，甘心過貧農生活；爲了宗教他們可以不惜踏過千萬里崎嶇的山路到布達拉宮朝聖。一般人根本無法理解他們對宗教的狂熱程度。儘管貧農承受沉重的社會及生活壓力，但從新聞中，我們只聽見有外國團體高叫「西藏獨立」的口號，卻甚少聽見在西藏本土傳出藏人對現狀不滿的聲音。這是西藏政教合一的結果，還是西藏人其實都滿意現在的生活情況，只是我們從未親身到當地瞭解他們呢？

到了西藏後，我們對西藏人有了更多的瞭解。原來不是所有西藏人都如我們想像中那麼純樸，尤其是在城市如拉薩和日喀則。他們受到外來文化的影響，有些都不再穿傳統的藏服。在一些購物區，我們看到的是以錢掛帥的商人，與其他城市沒有分別，這不禁叫人感惋惜。有些藏族的小孩子，雖只有十歲，但那張嘴卻十分厲害，小孩的那種誠實及童真不見了，卻學到比成年人還要厲害的做生意口才，討好顧客。真也不知道這樣對他們的成長來說是好還是壞。





生活環境改變致使部分藏民本身亦有所改變，但我們遇到很多的藏民還都是純樸、熱情和好客的，尤其是在一些較小城市如江孜及牧民區。此外，西藏人原來都是能歌善舞的，他們大顆兒聚會時都愛一起唱民族歌曲，高興一番。



在出發前，我們以為西藏人的生活一定很沈悶，因為他們應該沒有太多的娛樂活動。我們想他們閒時會到廟宇朝拜、騎馬、散步或在草原放牧。到了西藏後，我們才知道現在的西藏已有很多的娛樂活動。這裡有卡拉ok、有夜市，甚至色情場所也有。隨著通訊技術的發展，西藏已能接收到有線電視。西藏人的生活原來也不是我們想像中那麼單調。此外，由於生活及教育水平的提高，相比以前，現在的西藏人對宗教的狂熱程度也有所減少，西藏僧侶的數目已減少了很多。當然到寺廟參拜仍是藏人一重要活動，我想千百年來的習慣是不會在一朝一日改變。

# 生活色彩

九成以上的西藏人民都是信奉藏傳佛教，他們的衣食住行各方面都與這種信念息息相關。

在衣著方面，現在已有愈來愈多人穿便服，但年老一輩仍此志不渝地穿藏族服裝。藏服主要是用麻布編成。主要有五種顏色：紅、黃、藍、白、綠。這五種顏色代表著地球的五種原素，而藏人也喜歡佩戴很多的飾物：頭飾、項鍊、戒子等，使整套藏服看起來非常重和厚。也許是穿著不方便的緣故，所以年青的一代都較愛穿便裝，傳統服式就留待傳統節日才穿著了。

飲食方面，傳統藏人認為雞、鴨等飛禽及魚是神，所以有些西藏人不吃雞、鴨、魚的。另外，西藏和四川很接近，川菜在西藏也很流行。而最富有特色的藏食品莫過於青稞酒和酥油茶。另外，藏巴粉、奶酪亦很有西藏特色。

住的方面，西藏人民的房子比較矮，門前大多會掛著一幅「唐卡」。房子裡有一個小佛壇和達賴的肖像，用作供奉之用。屋內都塗滿五種主要顏色所構成的花紋，還會隱約有一股酥油的氣味。總言之，站在西藏人民房子的任何一角落都能感受到房子主人對宗教的虔誠。

行方面，西藏的環境山多平地少。城市與城市之間相距數百里，單靠一條崎嶇的山路聯繫著，人們要從一個城市到另一個，就要乘車攀山越嶺，坐六七小時才能到達。幸好中央政府在未來將大力修橋鋪路，希望能減少西藏人民坐車之苦之餘，亦有助發展各城市的經濟。

西藏人民的娛樂除了傳統音樂和舞蹈外，很多人都喜歡打桌球、卡拉ok、去酒吧、網吧等，也很趕上潮流的。我們走在西藏的街頭，都會察覺到新舊文化的對照。我們相信隨著西部大開發的計劃開始，西藏現代化起來，西藏人民的生活亦可能有所變化，傳統文化將受到新文化更大的沖擊。你在拉薩街頭，你可看見一個穿著藏服的中年男人正在打美式桌球；你亦不難看見一個喇嘛正在用sony z18與友人談天，這一幅一幅的情景，正是西藏人民在二十一世紀初生活的寫照

# 西藏大學講座

中國是一個多民族的國家共有56個民族。根據1994年的統計，漢族有10.3億人，佔全國91.96%；少數民族則有九千多萬人，佔全國8.04%。藏族主要分佈於雲南、四川、青海、西藏等地。

少數民族聚居地多蘊藏豐富資源，但由於歷史的因素，故經濟發展較為緩慢和落後。而民族關係和民族發展也成為我國的重要問題。

在民族問題上，每個民族都有其獨特性，難免出現語言、信仰、歷史等矛盾。例如滿族喜歡吃豬肉，不吃狗肉；而朝鮮族則愛吃狗肉，可見民族之間的飲食習俗也有很大的不同。因此，政府的民族政策，也儘量尊重少數民族的意向，希望能達到團結和互相了解。政府反對民族的分裂，並以法律保障人民的平等。1951年，提出取消所有有歧視少數民族意思的稱呼。少數民族依法享有選舉權和被選舉權。在全國人民代表大會中，不論民族的大小都有代表。

經濟方面，政府亦大力改善西藏的交通和設施。九十年代，撥款二百多億，並動用十億整治青海、四川到西藏的公路。

在教育上，全國各地也有專為少數民族而設的班別和院校。為了保證少數民族受教育的機會，全國有名的重點學校會預留學額給他們，若漢族和藏族的學生所得分數相若，會優先取錄後者。為了令少數民族享有自治，政府設立了5個自治區、30個自治州和222個自治鄉。對於少數民族，政府更有不少優惠條例。政府允許少數民族自由生育，而西藏的幹部則可以生兩胎。1985年，提供包住、食、穿的中學教育。又大力發展藏語文，藏文和漢文在西藏擁有同等地位。

在宗教政策上，人民有信仰和不信仰的自由，但不能干涉國家的法律和政治。另外，政府也開闢和提供宗教活動場所，在西藏的寺廟就有千多所。

政府認為只有漢族和少數民族一起富起來，才能達到目的。因此，儘量以優惠政策吸引人才到西藏發展。西藏的工業薄弱，所以政府集中發展旅遊業以及運用資源優勢。將民族手工藝如地氈打入外國市場，並且發展西藏的基本教育，故當地的大學畢業生多是師範學生。

## 我國的民族政策

# 宗教



## 西藏

一個神祕又令人無限嚮往的香格里拉，遼闊的藍天綠地，賦與藏族同胞豁達開朗，天人合一的胸襟，在單純樸素的生活中心，本著對宗教的虔誠，進而發展出令人驚豔的豐富文化。西藏高原位於中國大陸的西部，國人一般稱之為青康藏高原，自古藏區分為康（東藏）衛藏（前藏與後藏）安多（青海與甘肅的藏區）。

## 佛藏 教傳

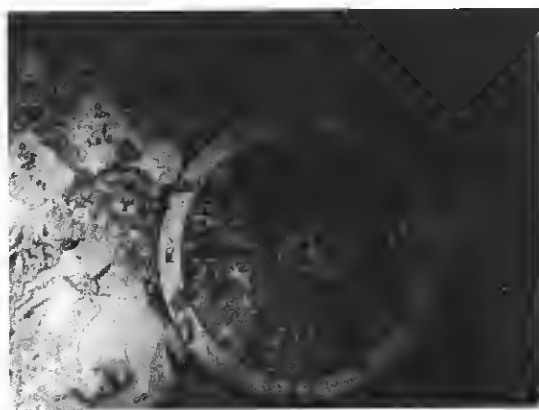
## 佛藏 教傳

未到西藏之前，對西藏宗教的認識只限於電視和報紙所看到的一些名詞，如喇嘛、達賴喇嘛、布達拉宮、班禪、靈童等等，只知道西藏有這些東西，卻不知道它們的意義。在香港，宗教對大部份人來說，可能只是生活的一小部份。所以在未到過西藏之前，從來沒有想過宗教原來可以對一處地方有這麼大的影響。

由於佛教主導西藏，所以佛教好像是西藏唯一的宗教。但經認識之後，才發現西藏除了有佛教外，還有伊斯蘭教和基督教，只是它們的規模比起來較小。在西藏，寺廟的數目比香港的便利店還要多和密集。大的有如布達拉宮般宏偉壯觀，小至如一間雜貨店般袖珍，隨處可見。經過此行後，我們還知道了甚麼是「藏傳佛教」。

佛教在印度誕生，後來又依其著重的教法不同發展成南傳的小乘，北傳的大乘，藏傳的密乘三大主流。南傳的小乘佛教著重於律法的修持，現在盛行於東南亞地區，在中國則沒有發展開來。北傳的大乘佛教著重於經論的修持，現在盛行於日本、韓國和中國。藏傳的密乘佛教著重於密續的修持，現在盛行於西藏、尼泊爾與歐美西方國家，近年才又在台灣盛行。密乘過去在中國沒有發展開來，但是由中國傳到日本的東密一支反而在日本傳開。

「格魯巴」，黃教，是現今西藏最大的教派。黃教主張僧眾嚴持教規，崇尚苦行，禁止娶妻，故名格魯巴（「格魯」在藏語中是「善道」的意思）。格魯派大師宗喀巴針對當時西藏各地教規鬆弛，逐漸失去民心的情況，力主嚴格教規，重振佛教，並以黃色僧帽為其象徵，所以人們也把格魯派稱作「黃教」。



#### 四大派：

- 紅教（寧瑪派）
- 花教（薩迦派）
- 黃教（格魯派）
- 白教（噶舉派）

別以為喇嘛的日常生活只是每天唸經。其實喇嘛的生活也非常之多姿多采，除了唸經外，還有辯經和接待遊客等工作。西藏喇嘛進入寺院必須先由廟中仁波切認可，然後供養全寺僧眾一次茶和一點錢，多少不限。餐具、寢具要自備。他們最少需要在寺中用三到五年以上時間學習。期間，他們有時要出去為寺院化緣。喇嘛的學習內容從基礎的認字、讀法本開始，接下去還要背誦法本、吹奏法器、佛堂擺設、製作供品（食子）、學習戒律、帶領唱誦經文的訓練、打手印和基本禪修等等，為之後的閉關修行作準備。

# 世界屋脊的魂魄

## -- 香港青年的心靈洗滌

團友：許嘉祺（建築三年級）

生活在國際大都會，日復一日的機械式運作，使我們忘記了生活的本質。西藏謎程是一個開始，讓我們去反思生活。

生活是藝術。古人比我們更懂得生活的藝術。藏傳佛教藝術，是當今全世界罕有的幾個保存完整的古代藝術之一。有幸窺見它的堂奧，或許能帶給我們一點啟示。

巍峨的山嶺和湛藍的天空只是襯托，並不是西藏的主體。在雪山冰地的旗下；在大草原遊牧的藏民前，我感受到的是那種由藏傳佛教藝術烘托出來的宗教氣氛。

精神有所寄託為之美。美是抽象的，但我能感受到它滲入藏民靈魂的深處。那些粗放渾樸的藏民，雙眼都是精神飽滿的，真的很美。我想，唯有將生命寄託在樸實無華的事情上，才能擁有這一雙純潔淨的黑珍珠。

大自然的氣息和宗教的氣氛交融在一起，那種精神內涵或許就是生命的本質；是人類多年來追求的東西。舉頭觀天上星宿，環視四周山嶺河谷，總覺得世上真有一位大建築師，不但創天造地，也為人類的文化，給予締造的啟示。

## 戀上西藏

團友：沉迷者（經濟及金融一年級）

從來也沒有想過自己有機會到西藏。儘管經常在電視和報紙雜誌上聽到西藏這個地方，但是它對我來說絕對是遙不可及的，就像我從來不會想到自己有一天會上太空一樣。卻想不到我真的做到了！

在西藏的七天旅程中，幾乎每一天都遇到令我興奮的新事物。數之不盡又無處不在的寺廟、既害羞又熱情的西藏人、琳瑯滿目的精緻手工藝品、數以千計連綿不斷的山脈和川流不息的河流。這一切一切都令人太難忘。當中最深刻的是當我站在海拔四千多米的高山上，看著聖湖——羊卓雍湖周圍的景色。群山環抱，大地如此的遼闊，天空這樣的蔚藍，空氣原來可以這樣的清新，世界原來是這樣的漂亮！不需要任何人工的修飾，渾然天成。拍照根本不用甚麼高超技術就能拍到明信片般的佳作，因為那裏的景色就是一幅畫。不過，無論我們怎樣拍，還是拍不出它的氣勢來。對於一個生長在石屎森林的人來說，看到比在香港的高樓大廈還要多的高山的感覺實在太震撼。相對於群山，我又是何等的渺小，直是和一塊小石頭沒有甚麼分別。回想過去的自己，為了一點小事而苦惱，那一刻也禁不住嘲笑自己的幼稚。「不過是一顆小石，爭甚麼呢？」這時候甚麼煩惱也忘記了

在這個旅程中，有不少的時間都是在乘車，不過乘車的時候，也絕不無聊。有些時候有趣的團友會一起唱歌消磨時間，大家唱著兒歌、老歌，別有一番樂趣。有些時候我們則以欣賞沿途的風景為樂。無論站在西藏的甚麼地方，也能看到山。而荒廢的小鎮和壯麗的大山正好形成強烈的對比。曾經繁華的小鎮終究經不起歲月的考驗成為一片頹垣敗瓦；群山卻數百年依然故我地屹立著，就像在告訴我們：「人們，你們也不過如此！」

除了景色吸引外，友善的團友也令到這次的交流團生色不少。事實上，我們有不少團友都有不同程度的高山反應，有些團友甚至需要到診所注射葡萄糖水。但正因為我們遇到這些情況，令到團友之間能更加互相關心、扶持。我因為在出發前弄傷了腿而不良於行，不少團友看到後也熱心攙扶我，或是幫助我拿行李。看到他們自己已經拿著這麼多的行李，還願意幫我，真的令我既感動又不好意思。在與西藏大學的同學交流活動的籌備工作中，團友也非常認真地準備資料。與交流團之友的友誼可以說是我這次旅程的重大收穫。

每一次旅行的完結，對我來說都好像發了一場夢。而且幾乎每一次都是一個令人不捨的美夢，今次也不例外，每一天都過得充實而快樂。每一次的旅程都帶給我很多新的知識，親身體會「讀萬卷書不如行萬里路」的道理。很多東西都不是文字所能記載、照片所能拍攝。我的感受，就不能在書中找到。在西藏，我想通了很多自己從前的執迷，令我更加喜歡這個地方。整個旅程唯一令人遺憾的，是行程匆匆，很多美麗的地方我們也錯過了。希望在不久的將來，我們有機會再次踏上這片令我迷戀的神秘極地。

西藏謎程歸港已逾二月餘，團長安娜來電催稿，由於近日事忙，自覺已來不及文思，只好遵照安娜的命令，草成自創數字藏頭打油乙首，旨在參與。

## 西藏謎程揭曉

一見傾情 西藏謎程  
二話不說 馬上報名  
三生有幸 認識藏民  
四海為家 牧民閨情  
五講四美 校風保證<sup>1</sup>  
六畜興旺 羊湖美景  
七星北斗 月朗風清  
八面玲瓏 藏大歌星  
九寨景色 不敵謎程  
十佳旅程 信心驟升<sup>2</sup>



西藏謎程我看有十大優點，故稱十佳。

- 它們是：
- 一、團友合作
  - 二、籌備周詳
  - 三、行程多采
  - 四、西藏教委的接待令人有賓至如歸之感
  - 五、景色奇特
  - 六、司機奇特
  - 七、藏傳佛教文化深厚
  - 八、牧民熱情大方
  - 九、講課走師認真
  - 十、與藏大師生交流印象深刻等

<sup>1</sup> 西藏大學有標語要求師生“五講四美”，我看藏民多是“心中有佛”，因此，大家都心靈明淨，道德高尚。

<sup>2</sup> “西藏行程對於本人來說，原是既向往又擔心，但此行我的表現尚能適應高原氣候，証明寶刀未老，信心遂增。



西藏謎程

學術及文化交流團特刊

總編輯：范穎妍

編輯：張麗興

黃秀雯

梁悅茵

黎家俊

封面設計：董駿輝

團友： 陳嘉怡 張俊笙  
袁浩泉 楊國衡  
梁慧昇 卓重賢  
梁詩欣 許嘉祺  
廖秀慧 陳凱敏  
梁悅冰 黃大爲  
陳璧瑩 林成傑  
曾憲暉

鳴謝：

國家教育部

中華人民共和國駐香港特別行政區聯絡辦公室

西藏大學

**仁德有限公司**

**Industrial Engineer Com.Ltd**

**誠發公司**

**Shing Fat Company**

# 中國西南航空

## CHINA SOUTHWEST AIRLINES

訂票電話：86-28-6668080

訂票傳真：86-28-6710992



### 招聘：財務顧問

- 認可大學學位
- 年齡 21 歲或以上
- 具創業理想，熱誠

### 專業講座：

- 個人理財規劃，金融投資講座

### 推廣期：

- 旅遊保障折扣優惠



專業、認真

Andrew Li 90806114 , May Suen 94322443 , Peter Shiu 90548381

(標誌設計:許嘉祺同學)



## 西藏謎程

這本團刊記下了我們一行二十三人在西藏美麗的回憶，希望我們的文字能使未能參加的同學同樣喜愛西藏這片土地。